

# Papyrus's CHOICE

## えっこり Tempo cool(冷えピタ)

日本から持ってきた冷えピタを使い切ってしまって、途方に暮れていたら、エジプトでも発見！しかも安い！冷え具合も悪くない！子連れ家庭に常備しておくものとしてオススメの一品です。

購入場所：薬局



Mango

## アフリカ布屋さん

アインシャムスの街をひたすら練り歩き、やっとのこと新規開拓したアフリカ布屋さんです。種類も豊富でお値段も交渉次第でお手頃に！現金のみ可。13:00以降行くのがおすすめ。



購入場所：アインシャムス

口けーション：

[https://maps.app.goo.gl/kvZN65fAyMutvzzm7?g\\_st=ipc](https://maps.app.goo.gl/kvZN65fAyMutvzzm7?g_st=ipc)

えっこり

## コンブチャ

日本でも流行ったコンブチャをエジプトで見つけました！コンブチャとは酵素ドリンクの1種で、スコビーと呼ばれる酵母菌に紅茶や砂糖を加え発酵させたドリンクのことで、便秘改善、腸内環境のサポート、抗酸化作用によるアンチエイジングが期待されています。日本で買うと高いのですが、100EGP程度で購入出来ましたので、試してみたい方は是非。

購入場所：Rdna Shop



寒さが和らぎ、日によっては初夏を思わせるような暖かさを感じる今日この頃...このコーナーでは編集部のおすすめ品を紹介しています。今回はエジプトらしい魅力あふれるアイテムに加え、日本を感じられる商品もラインナップ！

たまごちゃん

## ラマダン関連雑貨

ラマダン前後にたくさんお目にかかる、「これぞ！」という柄の雑貨達。エジプトの思い出やおみやげのためには...と、ついつい買ってしまいます。

購入場所：

ラマダンスク・街の雑貨屋、スーパーなど



かーこ

## Mimi Linensのハンドタオル

ハンドサイズのコットンタオル。かわいいエジプトモチーフの刺繡が堪りません。日本へのお土産だけでなく、ちゃっかり自宅用にも購入。4枚セットで1200LEでした。実店舗はないためインスタに記載のWhatsAppにて注文可。



購入場所：Instagram

Instagram：

<https://www.instagram.com/mimi.linens?igsh=Zm14OGxjNTR3bGc0>

オッタ

## Fresh Cream

甘くない少し硬めのクリーム。はちみつを混ぜて、いちごと一緒にパンに挟んでいちごサンドにしたり、あんこクリームサンドにしたりと、ホイップクリームを作る手間がはぶける便利商品！

購入場所：

各所スーパー・マーケット

